

**CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE
MÉTIER DE LA COIFFURE**



DIPLÔME DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE – NIVEAU 3 (Ancien niveau V)

Cette formation permet à l'étudiant d'utiliser les techniques courantes de coiffure pour hommes, femmes et enfants. Il lave, coupe, coiffe les cheveux. Sous les directives d'un responsable, il peut réaliser les colorations et les permanentes. Attentif à l'accueil, il peut aussi conseiller la clientèle. Il participe à la gestion des stocks, à l'organisation et au rangement du salon, ainsi qu'à la tenue du planning de rendez-vous.

Le diplômé débute le plus souvent comme assistant dans un salon. Il peut également exercer dans un établissement de soins ou de cure.

Le CAP débouche sur la vie active mais il est possible, sous certaines conditions, de poursuivre des études en 1 an avec une mention complémentaire (MC), ou en 2 ans en bac professionnel ou en brevet professionnel (BP).

OBJECTIFS

Acquérir les bases théoriques et pratiques pour devenir coiffeur, coiffeuse dans, un salon de coiffure, une entreprise de soins capillaires, un centre de remise en forme, dans les milieux du spectacle.

Le titulaire de ce diplôme réalise :

- Coupes homme, femme et enfant
- Brushing, mise en plis
- Techniques de colorations et de permanentes
- Vente de produits
- Conseil, diagnostic
- Gestion de stock et du carnet de rendez-vous
- Encaissement et suivi clientèle

PREREQUIS

Fin de scolarité

PUBLICS VISES

Tous publics : de 16 à 29 ans révolus*

VALIDATION

Diplôme CAP Education Nationale

MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission sur dossier et entretien de motivation

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance de cours théoriques et de travaux pratiques avec mises en situations réelles en entreprise.
- Salles dédiées pour les techniques coiffures
- Matériels et consommables
- Règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie et d'économie

MODALITES DE FORMATION

Le calendrier de formation sera remis lors de l'entretien individuel (phase de recrutement)

EN ALTERNANCE

CAP de 6 mois à 3 ans à raison de 2 jours en centre et 3 jours en salon par semaine.

QUALITES REQUISES

- Goût pour l'embellissement
- Sens artistique
- Sens du contact et de la relation
- Qualité d'expression

MODALITES D'EVALUATION

- **Intermédiaire** : devoirs sur table, mise en situations professionnelles, 2 examens blancs par an
- **Finale** : Examen terminal de l'Éducation Nationale

Centre **AFTEC**

266 Avenue Louis Lépine – ZAC Sainte Anne Est
84700 SORGUES – 04.90.32.40.55

Aftec3@bbox.fr / www.aftec-sorgues.com



Programme de la formation

CAP METIERS DE LA COIFFURE

POLE 1 – UNITE U1 TECHNIQUES DE COIFFURE **BLOC N° 1 – REALISER DES PRESTATIONS DE COIFFURE**

- Élaborer un diagnostic
- Mettre en œuvre une technique d'hygiène et de soin capillaire
- Réaliser des techniques de base de coiffure :
 - Coupe (femme, homme)
 - Couleur (coloration* et effet de couleur*)
- Forme (mise en forme temporaire, mise en forme durable* par enroulage, coiffage) *exécuter sans concevoir

POLE 2 – UNITE U2 RELATION CLIENTELE ET PARTICIPATION A L'ACTIVITE DE L'ENTREPRISE **BLOC N° 2 – ETABLIR UNE RELATION AVEC LA CLIENTELE ET PARTICIPER A L'ACTIVITE DE L'ENTREPRISE**

Accueillir la clientèle et gérer la prise de rendez-vous - Conseiller et vendre des services, des matériels et des produits capillaires - Contribuer à l'activité de l'entreprise

UNITE UG 1 FRANÇAIS ET HISTOIRE GEOGRAPHIE – ENSEIGNEMENT MORAL ET CIVIQUE **BLOC N° 3 FRANÇAIS ET HISTOIRE GEOGRAPHIE – ENSEIGNEMENT MORAL ET CIVIQUE**

FRANÇAIS

Entrer dans l'échange oral : écouter, réagir, s'exprimer - Entrer dans l'échange écrit : lire, analyser, écrire - Devenir un lecteur compétent et critique - Confronter des savoirs et des valeurs pour construire son identité culturelle.

HISTOIRE-GÉOGRAPHIE ET ENSEIGNEMENT MORAL ET CIVIQUE

Appréhender la diversité des sociétés et la richesse des cultures - Repérer la situation étudiée dans le temps et dans l'espace - Relever, classer et hiérarchiser les informations contenues dans un document selon des critères donnés - Acquérir une démarche citoyenne à partir de son environnement quotidien

UNITE UG 2 MATHÉMATIQUES PHYSIQUE-CHIMIE **BLOC N° 4 – MATHÉMATIQUES PHYSIQUE-CHIMIE**

Rechercher, extraire et organiser l'information - Proposer, choisir, exécuter une méthode de résolution ou un protocole opératoire en respectant les règles de sécurité - Expérimenter - Critiquer un résultat, argumenter - Rendre compte d'une démarche, d'un résultat, à l'oral ou à l'écrit

UNITE UG 3 EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE **BLOC N° 5 – EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**

Compétences de niveau 3 du référentiel de compétences attendues - Réaliser une performance motrice maximale - Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains - Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique - Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif - Respecter les règles de vie collective et assumer les différents rôles liés à l'activité

UNITE UG 4 LANGUES VIVANTES **BLOC N° 6 – LANGUES VIVANTES COMPETENCES DE NIVEAU A2 DU CECRL**

S'exprimer oralement en continu - Interagir en langue étrangère - Comprendre un document écrit rédigé en langue étrangère

UNITE UG 5 PREVENTION SANTE ENVIRONNEMENT (PSE)



DataDock

Centre **AFTEC**
266 Avenue Louis Lépine – ZAC Sainte Anne Est
84700 SORGUES – 04.90.32.40.55
Aftec3@bbox.fr / www.aftec-sorgues.com



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



